



## Sportklasse

### Jahrgangsstufe 5

#### - Bildung braucht Bewegung! -

Kinder brauchen dringend die regelmäßige Bewegung für ihre kognitive, soziale und - das scheint selbstverständlich - körperliche Entwicklung.

Seit 2016 wird den Schülerinnen und Schülern an der GemS Nordorf mit der Sportlerklasse eine gesunde und bewegungsintensive Alternative zur Bewältigung ihrer Schullaufbahn angeboten.



#### In der Sportlerklasse erwarten dich...

- ✚ ...eine bewegungsbegeisterte Klassengemeinschaft mit besonderem Zusammenhalt.
- ✚ ... eine Verdopplung der Sportstunden auf vier Wochenstunden (dadurch insgesamt 32 statt der regulären 30 Wochenstunden Unterricht).
- ✚ ...vertiefter Unterricht der in den Fachanforderungen geforderten Inhalte.
- ✚ ...besondere Sportsportarten, wie z.B. Flag-Football, Ultimate Frisbee, Touch-Rugby, Baseball, Tennis, usw.
- ✚ ...Wassersport (z.B. Segeln und Kanufahren).
- ✚ ...Erkenntnisse über dein sportliches Handeln durch sporttheoretische Hintergründe.



#### Als Höhepunkt wirst du in der Sportklasse...

- ✚ ...das Deutsche Sportabzeichen absolvieren.
- ✚ ...an verschiedenen Wettkämpfen, z.B. Läufen teilnehmen.
- ✚ ...eine aufregende Sportfahrt in Klassenstufe 6 erleben.

#### Du kannst dich für die Sportlerklasse anmelden, wenn du...

- ✓ ...sportbegeistert bist, neue Herausforderungen gerne annimmst und körperlich fit bist.
- ✓ ...über eine solide Grundlagenausdauer verfügst.
- ✓ ... das Schwimmbadabzeichen Bronze vorweisen kannst.
- ✓ ...deine Sporttauglichkeit durch eine Bescheinigung deines Hausarztes nachweisen kannst.

#### **Sportklasse GemS Nordorf**

#### **-Mit Bewegung Ziele erreichen-**

#### **Anmeldung:**

Die Anmeldung erfolgt bei der allgemeinen Anmeldung für die fünften Klassen. Du findest dort ein Anmeldeformular vor. Weitere Informationen erhältst du im Sekretariat der Schule.